



Kim de Haan-Callaars van fysiotherapiepraktijk Tenney laat de hond uit voor één van de cliënten.
© Ermino Armino

HULP

Onthande fysio's bieden coronaservice aan

Wat doe je wanneer je noodgedwongen amper nog cliënten kunt behandelen? Acht (bijna) 'brodeloze' fysiotherapeuten in Grevenbicht en Obbicht bieden speciale coronaservice aan: boodschappen doen en hond uitlaten voor patiënten en andere dorpingen.

DOOR SJAK PLANTHOF

Marcel Tenney, eigenaar van de gelijknamige fysiotherapiepraktijk in de dorpen Grevenbicht en Obbicht, zag half maart het aantal cliënten in de behandelkamers van zijn achtkoppig team in één klap gedecimeerd worden door de coronacrisis.

„Onze agenda’s waren plotsklaps vrijwel leeg. We mogen enkel nog acute en medisch noodzakelijke behandelingen doen. Er blijft hierdoor slechts 10 procent van ons dagelijks werk over.”

Ze besloten van de nood een deugd te maken. Tenney: „We bieden inwoners van Grevenbicht en Obbicht, die minder weerstand hebben of in thuisquarantaine zitten, de helpende hand. Voor als de hond uitgelaten moet worden of als er bijvoorbeeld boodschappen gedaan moeten worden. Ook medewerkers in de zorg kunnen van onze service gebruikmaken. Als er bijvoorbeeld een oppas nodig is.”

Dat het nog niet storm loopt met de verzoekjes voor hulp, vindt hij niet verwonderlijk. „Er zijn al veel initiatieven. Maar het begint nu links en rechts op gang te komen. We hebben sowieso niet veel anders te doen.” Zelf heeft hij maandag voor zijn moeder, die herstellende is van corona, de auto naar de garage gebracht voor een bandenwissel.

Filmpjes

Leden van het fysio-team zijn een dikke week geleden begonnen met het maken van filmpjes. „Voor jong en oud. Want in beweging blijven is belangrijk. Het verhoogt je weerstand en verkleint de kans op ziek worden.” In één van de filmpjes op de Facebookpagina van Tenney behandelt een medewerkster knutselen en fietsen voor jonge kinderen. „Dat is goed voor de motorische ontwikkeling.” Een ander filmpje bevat een work-out voor de thuiswerkers. „We doorlopen verschillende spiergroepen om te trainen, zodat mensen fit kunnen blijven.”

Tenney is de enige van het team die nog fysiek contact heeft met cliënten in de fysio-praktijk. „Bij sommige patiënten kun je er niet omheen om hen fysiek te behandelen, en dus aan te raken. Die kun je niet enkel via de telefoon spreken. Als iemand bijvoorbeeld net enkele weken een nieuwe kunstnie heeft, dan is met enige regelmaat fysiek ingrijpen nodig. Anders kun je die knie bij wijze van spreken in de prullenbak gooien.”

Ook aandoeningen waarbij ingrijpen acuut nodig is, zoals een hernia, neemt Tenney zelf in behandeling. „Daarmee ontlasten we de huisartsen.” Hij zegt nu nog maximaal twee dagen per week patiënten onder handen te nemen. Voor zijn teamleden heeft hij arbeidstijdverkortingen.

Zelf maakt Tenney door zijn, weliswaar minimale, werkzaamheden ook gebruik van de eigen service. „Als ik in de praktijk werk en mijn vrouw is ook aan het werk buitenshuis, dan is één van de teamleden oppas voor mijn drie zoons.”

Ziekenhuis

Zijn vrouw werkt in het Zuyderlandziekenhuis in Geleen. Hoewel Tenney een paramedisch beroep uitoefent, kan hij zich voorstellen dat er in het ziekenhuis van zijn diensten gebruikgemaakt kan worden.

„Patiënten op de intensive care moeten regelmatig gedraaid worden. Mocht de druk daar te groot worden, dan mogen ze zeker een beroep op me doen.”